

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор*  
*МБОУ, Коммунальная*  
*ООО «АБК-Пэймент»*  
*Дир. М. Сулейманова*  
«15» января 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования  
Исполнительного комитета НМР РТ  
А.Х.Гарифуллин  
«15» января 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор  
ООО «АБК-Пэймент»  
Д.Х.Шакирянова  
«13» января 2025 г.

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое меню горячего завтрака для учащихся младших классов (с 7 до 11 лет)  
общеобразовательных организаций г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

**ООО "АВК-Прэймгит"**  
 Длущенельдське меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) школ г. Никлемакса и Никлемакского района РТ

ТМЛС Сформированность	1 -ая неделя	Выход	Стоимость, руб	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Наименование продуктов</b>															
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>															
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>															
№172017г.	10	2,63	0,00	34,33	0,01	0,73	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07			
тыл №157 от 21.11.20г.	90	8,01	11,14	35,71	248,00	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79		
№02017г.	150/5	5,90	4,38	31,96	191,20	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86		
тыл №803 от 21.11.20г.	200	0,40	0,10	0,01	2,80	0,00	0,03	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25			
Химический состав и калорийность, розничная продукция питания тыл № 134, 2012, Дека *	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22		
Химический состав и калорийность, розничная продукция питания тыл № 134, 2012, Дека *	25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17		
<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>83,89</b>	<b>18,94</b>	<b>87,42</b>	<b>572,83</b>	<b>0,19</b>	<b>2,55</b>	<b>47,38</b>	<b>2,89</b>	<b>152,39</b>	<b>289,58</b>	<b>49,32</b>	<b>4,36</b>		
<b>ВТОРНИК</b>															
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>															
тыл №130 от 21.11.2018г.	90	6,01	11,53	12,88	183,45	0,02	14,26	31,25	0,09	54,33	156,42	33,10	1,87		
№ 202017г.	150/3	6,70	4,38	35,99	227,00	0,13	0,00	20,00	0,81	34,89	154,97	36,66	2,64		
№ 2702017г.	200	3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13		
Химический состав и калорийность, розничная продукция питания тыл № 134, 2012, Дека *	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33		
Химический состав и калорийность, розничная продукция питания тыл № 134, 2012, Дека *	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17		
<b>Всего:</b>	<b>503</b>	<b>83,89</b>	<b>20,14</b>	<b>19,19</b>	<b>600,45</b>	<b>0,27</b>	<b>15,56</b>	<b>71,25</b>	<b>1,65</b>	<b>229,79</b>	<b>465,89</b>	<b>102,06</b>	<b>6,14</b>		
<b>СРЕДА</b>															
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>															
объем, стр. №6, №1/02012г.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20		
№31/2017г.	200	15,42	17,96	38,93	390,50	0,16	6,76	16,95	0,39	27,21	172,00	55,61	1,63		
№ 377/2015	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34		
Химический состав и калорийность, розничная продукция питания тыл № 134, 2012, Дека *	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33		
Химический состав и калорийность, розничная продукция питания тыл № 134, 2012, Дека *	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>83,89</b>	<b>18,86</b>	<b>79,61</b>	<b>581,62</b>	<b>0,25</b>	<b>19,59</b>	<b>16,95</b>	<b>1,21</b>	<b>69,06</b>	<b>236,90</b>	<b>80,61</b>	<b>5,28</b>		
<b>ЧЕТВЕРГ</b>															
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>															
тыл №802 от 5.02.20г.	50/150	14,05	15,97	32,80	374,45	0,20	0,41	43,01	1,65	33,88	177,84	45,06	1,64		
тыл №204 от 21.11.20г.	50	0,85	2,50	4,22	42,85	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33		
тыл №100 от 12.12.20г.	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48		

Хлеб пшеничный  
 30 2,28 0,24 14,76 70,50 0,03 0,00 0,00 0,33 6,00 19,50 4,20 0,33

Хлеб ржаной  
 30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,79 45,00 14,10 1,17

Итого: 510 83,89 19,91 19,13 79,61 615,72 0,31 10,91 43,01 10,93 282,04 89,52 3,95

**ПЯТНИЦА**

Горячий завтрак (младшие)  
 100 0,40 0,40 9,80 47,00 0,03 10,00 0,00 0,20 16,00 11,00 9,00 2,20

Фрукты (яблоко)  
 120/30 15,55 18,35 36,03 398,93 2,27 55,55 78,88 5,67 428,93 442,84 51,83 1,30

Сырники из творога со стухенным молоком  
 200 0,07 0,02 8,00 32,00 0,00 0,03 0,00 0,00 10,89 2,80 1,40 0,25

Чай с сахаром  
 30 2,2 0,24 14,76 70,50 0,03 0,00 0,00 0,33 6,00 19,50 4,20 0,33

Хлеб пшеничный  
 30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,79 45,00 14,10 1,17

Хлеб ржаной  
 30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,79 45,00 14,10 1,17

Итого: 510 83,89 20,20 19,37 80,47 607,83 2,38 65,58 78,88 6,62 470,61 521,14 80,53 5,25

**СУББОТА**

Горячий завтрак (младшие)  
 40 2,96 3,76 10,84 124,28 0,06 0,00 0,00 1,85 13,00 42,00 5,70 0,70

Печенье  
 180 10,58 14,26 12,09 174,1 0,32 6,14 0 4,59 53,03 362,12 15 1,30

Закуска маргофальная с гттицей  
 200 0,70 0,10 22,03 92,90 0,02 0,73 0,00 0,10 32,48 23,44 17,46 0,70

Напиток из сухофруктов  
 40 3,04 0,32 19,68 94,00 0,04 0,00 0,00 0,44 8,00 26,00 5,60 0,44

Хлеб пшеничный  
 40 2,64 0,48 15,84 79,20 0,06 0,00 0,00 0,56 11,72 60,00 18,80 1,56

Хлеб ржаной  
 500 19,92 18,92 80,48 564,48 0,50 6,87 0,00 7,54 118,23 513,56 62,56 4,70

Итого: 83,89 119,83 114,41 493,08 3542,93 3,91 121,06 257,47 30,84 1148,09 2309,11 464,60 29,69

Всего за 6 дней:  
 3073 119,83 114,41 493,08 3542,93 3,91 121,06 257,47 30,84 1148,09 2309,11 464,60 29,69

В среднем на 1 учащегося:  
 512 19,97 19,07 82,18 590,49 0,65 20,18 42,91 5,14 191,35 384,85 77,43 4,95

ООО "АБК-Пэйжент"

Двухдневное меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

2 - я неделя		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углы-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Тема/Сборник рецептур	Наименование продуктов														
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>															
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>															
№2017г	Бургерборд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35	
№2018г от 25.12.2019г	Быточки рыбные	90	10,68	8,98	16,21	170,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30	
№2020г	Макроновые изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86	
№2021г	Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53	
Хим состав и калорийность, расписание горячего питания таб. от 2019 г. №11, 2012 Делат *	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>83,89</b>	<b>19,65</b>	<b>79,95</b>	<b>558,58</b>	<b>0,18</b>	<b>1,31</b>	<b>56,68</b>	<b>6,04</b>	<b>78,13</b>	<b>242,03</b>	<b>58,84</b>	<b>3,82</b>	
<b>ВТОРНИК</b>															
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>															
№2019г	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№2022г от 25.12.2019г	Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150	17,01	18,47	52,76	473,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38	
№2021г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
Хим состав и калорийность, расписание горячего питания таб. от 2019 г. №11, 2012 Делат *	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>83,89</b>	<b>19,46</b>	<b>82,44</b>	<b>611,94</b>	<b>0,41</b>	<b>62,16</b>	<b>29,10</b>	<b>3,64</b>	<b>93,59</b>	<b>289,73</b>	<b>106,06</b>	<b>7,00</b>	
<b>СРЕДА</b>															
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>															
№2024 от 25.12.2019г	Котлеты Здоровые из куриных грудок	90	11,20	10,96	24,82	229,63	0,08	0,68	58,65	1,02	23,96	169,50	25,65	2,15	
№2021г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3	4,60	7,19	20,56	165,30	0,12	0,00	12,00	0,37	9,17	109,77	72,03	2,43	
№371/2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
Хим состав и калорийность, расписание горячего питания таб. от 2019 г. №11, 2012 Делат *	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хим состав и калорийность, расписание горячего питания таб. от 2019 г. №11, 2012 Делат *	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>83,89</b>	<b>20,19</b>	<b>80,22</b>	<b>558,85</b>	<b>0,28</b>	<b>3,51</b>	<b>70,65</b>	<b>2,15</b>	<b>61,97</b>	<b>348,17</b>	<b>118,38</b>	<b>6,42</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>															
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>															



